МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 115 «КАРУСЕЛЬ» Г. ГРОЗНОГО»

ПОЛОЖЕНИЕ

01.09.2026 № 100-А

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
З.П. Денисултанова
«01» 09 2026 года

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 115 "КАРУСЕЛЬ" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 115 "КАРУСЕЛЬ" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 115 "КАРУСЕЛЬ" Г. ГРОЗНОГО", email=sr-zurab@ya.ru
Дата: 2026.10.28 16:32:21 +03'00'

Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 115»

1. Общиеположения

1.1.Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 115» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2.Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режимзанятийустанавливаетпродолжительностьобразовательнойнагрузкив течениеодногозанятияи одногодня,

особенностиорганизациизанятийс применениемэлектронныхсредствобучения занятийпо физическомувоспитанию.

2. Режимработыдетскогосадаи групп

2.1.Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходныедни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольныегруппыв детскомсадуфункционируютв режиме:

- Кратковременного пребывания (5 – часового пребывания) — с 8 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.;
- полногодня (12-часовогопребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;
- продленногодня (14-часовогопребывания) — с 7 ч 00 мин. до 21 ч 00 мин.

3. Режимзанятийвоспитанников

3.1.Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующихв режимене менее 3 часовв день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2.Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3.Продолжительностьсуммарнойобразовательнойнагрузкив течениедняс оставляетне более:

- 20 мин. — от полуторадо трехлет;
- 30 мин. — длядетейот трехдо четырехлет;
- 40 мин. — длядетейот четырехдо пятилет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваютсяне позже 17.00.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режимзанятийс применениемэлектронныхсредствобучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятсяв возрастныхгруппахот пятилети старше.

4.2.Непрерывнаяи суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- Наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4.Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

5. Режимфизическоговоспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе–на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников–если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая

зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:

- Ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;
- ниже минус 20°Сискоростиветраболее 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день;